

Exameneisen voor Wit-geel

9^e Kup / Wit-geel

Examenonderdelen	
4-hoeksvorm	# 1-2
Ilbo Taeryon / 1-stapsparring	-
Hosinsul / Zelfverdediging	-
Gyeorugi / Sparring	Non-contact
Gye-pa / Breektest (1 stuks)	• Baro Jireugi / Stoot (8 jaar en ouder.)
Theorie / woordenlijst	-



Exameneisen voor de gele band

8^e Kup / Geel

Examenonderdelen	
4-hoeksvorm	# 1-2-3
Taegeuk	# 1 / Taegeuk Il Jang
Ilbo Taeryon / 1-stapsparring	-
Hosinsul / Zelfverdediging	-
Gyeorugi / Sparring	Non-Contact
Gye-pa / Breektest (1 stuks)	• Voorwaartse trap / Ap-chagi (Vanaf 8 jaar.)
Theorie / woordenlijst	Woordenlijst voor de gele band



Exameneisen voor geel-groene band

7^e Kup / Geel-groen

Examenonderdelen	
4-hoeksvorm	# 3
Taegeuk	# 2 / Taegeuk Ee Jang (En natuurlijk ook nog Tg. #1)
Ilbo Taeryon / 1-stapsparring	-
Hosinsul / Zelfverdediging	-
Gyeorugi / Sparring	Non-Contact
Gye-pa / Breektest (1 Stuks)	• Sonnal bakat Chigi / nekslag van binnen naar buiten. (Vanaf 8 jaar.)
Theorie / woordenlijst	Woordenlijst voor de geel-groene band



Exameneisen voor de groene band

6^e Kup / Groen

Examenonderdelen		
4-hoeksvorm	-	
Taegeuk	# 3 / Sam Jang	(En taegeuk #1 en #2)
Ilbo Taeryon / 1-stapsparring	# 1-2-3	
Hosinsul / Zelfverdediging	# 1-2	
Gyeorugi / Sparring	Licht-Contact	
Gye-pa / Breektest (1 stuks)	• Yeop chagi / Zijwaartse trap	
Theorie / woordenlijst	Woordenlijst voor de groene band.	



Exameneisen voor de groen-blaauwe band.

5^e Kup / Groen-blaauw

Examenonderdelen	
Taegeuk	# 4 / Taegeuk Sa Jang (En ook nog Tg. #1, 2 en 3)
Ilbo Taeryon / 1-stapsparring	# 4-5-6 (En natuurlijk ook nog #1 t/m 3)
Hosinsul / Zelfverdediging	# 3-4 (En natuurlijk ook nog #1 en #2)
Gyeorugi / Sparring	Licht Contact
Gye-pa / Breektest (2 stuks.)	<ul style="list-style-type: none"> •Dwit Chagi / achterwaartse trap • Palkoop Chigi / elleboog stoot
Theorie / woordenlijst	Woordenlijst voor de groen-blaauwe band



Exameneisen voor de blauwe band

4^e Kup / Blauw

Examenonderdelen

Taegeuk	# 5 / Taegeuk Oh Jang	(En Tg. #1 t/m 4)
Ilbo Taeryon / 1-stapsparring	# 7-8-9	(En ook nog #1 t/m 6)
Hosinsul / Zelfverdediging	# 5-6	(En ook nog #1 t/m 4)
Gyeorugi / Sparring	Licht Contact	
Gye-pa / Breektst (2 stuks in serie uitgevoerd.)	<ul style="list-style-type: none"> • Ap chagi / Voorwaartse trap • Baro Jireugi / Stoot 	
Theorie / woordenlijst	Woordenlijst voor de blauwe band.	



Exameneisen voor de blauw-rode band.

3^e Kup / Blauw-rood

Examenonderdelen

Taegeuk	# 6 / Yuk Jang	(En ook nog #1 t/m 5)
Ilbo Taeryon / 1-stapsparring	# 10-11-12	(En ook nog #1 t/m 9)
Hosinsul / Zelfverdediging	# 7-8	(En ook nog #1 t/m 6)
Gyeorugi / Sparring	Vol Contact	
Gye-pa / Breekttest (2 stuks in serie uitgevoerd.)	<ul style="list-style-type: none"> • Yeop Chagi / Zijwaartse trap • Sonnal bakat chigi / Nekslag 	
Theorie / woordenlijst	Woordenlijst voor de blauw-rode band	



Exameneisen voor de rode band

2^e Kup / Rood

Examenonderdelen

Taegeuk	# 7 / Taegeuk Chil Jang	(En ook nog #1 t/m 6)
Ilbo Taeryon / 1-stapsparring	# 13-14-15	(En ook nog #1 t/m 12)
Hosinsul / Zelfverdediging	# 9-10	(En ook nog #1 t/m 8)
Gyeorugi / Sparring	Vol Contact	
Gye-pa / Breektst (3 stuks in serie uitgevoerd.)	<ul style="list-style-type: none"> • Dwit Chagi / achterwaartse trap • Nearyo Chigi / neerwaartse slag • Vrije keus hand techniek 	
Theorie / woordenlijst	Woordenlijst voor de rode band	



Exameneisen voor de rood-zwarte band.

1^e Kup / Rood-zwart

Examenonderdelen		
Taegeuk	# 8 / Pal Jang	(En ook nog #1 t/m 7)
Ilbo Taeryon / 1-stapsparring	# 1 t/m 15	
Hosinsul / Zelfverdediging	# 1 t/m 12	
Gyeorugi / Sparring	Vol Contact	
Gye-pa / Breektest (3 stuks in serie uitgevoerd.)	<ul style="list-style-type: none"> • Dollyo Chagi / draai trap • Nearyo Chigi / neerwaartse slag • Vrije keus voet techniek 	
Theorie / woordenlijst	Woordenlijst voor de rood-zwarte band	



Bandexamens en Exameneisen.

De bandexamens worden elk half jaar georganiseerd. Als je wilt meedoen aan het bandexamen is het wel belangrijk dat je de examenstof goed kent; je moet voldoen aan de exameneisen. In deze klapper vind je alle exameneisen die per band moet beheersen.

Aftekenlijst.

Om er zeker van te zijn dat je alle onderdelen beheerst krijg je ook een 'afvinklijst'. Op deze lijst staan alle onderdelen die je moet kennen. Wanneer de trainer vindt dat je een bepaald onderdeel goed genoeg beheerst, dan wordt deze op jouw lijst afgevinkt. Op deze manier proberen we er voor te zorgen dat je alle onderdelen hebt geoefend en voldoende beheerst. Alleen de trainers mogen onderdelen op jouw lijst afvinken.

Om mee te kunnen aan het examen moet jij er dus voor zorgen dat alle onderdelen zijn afgevinkt. Als je voor de sluitingsdatum van het bandexamen nog niet alles hebt afgevinkt, kun je ook nog niet meedoen met het examen. Let op: dat je mag meedoen aan het bandexamen omdat je alle onderdelen hebt afgevinkt, betekent niet automatisch dat je bent geslaagd, maar het betekent wel dat je goed voorbereid het examen in gaat.

